



Anfahrt

Vorfahrtmöglichkeit für Personen mit Beeinträchtigung vor dem Haupteingang des Verwaltungszentrums am EvK, Döngelstr. 28.

Parkplätze im EvK-Parkhaus, Zufahrt Wiescherstr. 24.

Die nächste Bushaltestelle (Linie 337) ist Koppenbergshof.

www.adipositas-zentrum-nrw.de



werde *Schwere los*

Meet the Experts

Kampf gegen das Übergewicht
Treffen mit Experten

Patientenseminar

14. Oktober 2017

10 – 14 Uhr

ADIPOSITAS
ZENTRUM
NRW



EvKHerne

Programm

Liebe Interessierte,

mit unserer Veranstaltung möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, sich fachübergreifend zu den unterschiedlichen Aspekten der Krankheit Adipositas im direkten Gespräch auszutauschen, Fragen zu stellen und mehr über neue Therapiemöglichkeiten im Kampf gegen das Übergewicht zu erfahren.

Es handelt sich dabei nicht um eine klassische Vortragsreihe, sondern um eine Gesprächsrunde, bei der Sie nach einem kurzen Vortrag von 15 – 20 Minuten die Möglichkeit haben, Ihre Fragen an den richtigen Experten zu stellen.

Auf dem Weg zu einem langfristigen Therapieerfolg bedarf es einer multiprofessionellen Behandlung durch unterschiedliche Fachexperten, die Sie bei unserem Patientenseminar kennenlernen können.

Besuchen Sie uns und kommen Sie nach den Vorträgen mit unseren Experten ins Gespräch.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Adipositas-Team

Teil I

Moderation: Dipl.-Psych. Uwe Machleit

10.00 Uhr

Wie hängen Psyche und Adipositas zusammen?

Dipl.-Psych. Uwe Machleit, Psychotherapeutischer Leiter, Adipositaszentrum, Augusta Bochum-Linden

10.15 Uhr

Kardiovaskuläre Folgen von Adipositas

Dr. Jürgen Jahn, Chefarzt Klinik Innere Medizin II, EvK Castrop-Rauxel

10.30 Uhr

Zusammenhang von Schlaf und Adipositas

Dr. Martina Neddermann, Ltd. Oberärztin der Schlaflabore EvK Herne, EvK Castrop-Rauxel und Augusta-Kranken-Anstalt Bochum

10.45 Uhr **Pause**

Teil II

Moderation: Prof. Dr. Andreas Tromm

11.15 Uhr

**Wieviel Zucker steckt in Lebensmitteln?
Dumping postoperativ**

Diplom Oecotrophologin Karin Wagner
Ernährungsberatung und Ernährungstherapie,
Düsseldorf

11.30 Uhr

**Bewegung – der Schlüssel zur langfristigen
Gewichtssicherung!?**

Michael Brenner, Ltd. Physiotherapeut, staatl.
anerk. Osteopath, Heilpraktiker, Leitung MEDIPARG

Programm

Teil III

**Moderation: Priv.-Doz. Dr. Helfried Waleczek
Prof. Dr. Matthias Kemen**

12.00 Uhr

Maßgeschneiderte Adipositaschirurgie

Dr. Hans-Bernhard Lüdeke, Oberarzt Klinik für Allgemeine und Viszeralchirurgie, EvK Herne

12.15 Uhr

Ernährung nach Adipositas-Chirurgie

Steffen Rohmann, Ernährungsberatung ZED GmbH

12.30 Uhr

Plastische Chirurgie nach Gewichtsreduktion

Dr. Karl Schuhmann, Chefarzt Klinik für Plastische/Ästhetische und Handchirurgie, EvK Hattingen

Weitere Angebote

- Körperanalyse der Fett-, Muskel-, Wasserrelation (**seca mBCA**)
- Blutzuckermessung
- Blutdruckmessung
- Ernährungsberatung
- Adipositas-Rehabilitationssport-Angebot
- Selbsthilfegruppen aus Herne und Bochum

Kaffee, Getränke
und unser Buffet für
Gesundheitsbewusste

