

**Die WAZ Hattingen begleitet den Gesundheitstag mit ihrer rollenden Redaktion.**

Das WAZ-Mobil steht von 10 bis 13 Uhr direkt vor dem Rathaus.

Redakteure diskutieren dort mit den Bürgerinnen und Bürgern zum Thema „Arbeit und Gesundheit“. Sie sammeln Meinungen und Erfahrungen aus der Berufswelt und der Arbeit in den Familien, nehmen Lob und Tadel zur medizinischen Versorgung in Hattingen auf. Über die Ergebnisse berichten sie in der abschließenden Podiumsdiskussion zum Thema „Was hält uns gesund am Arbeitsplatz? Unser Verhalten oder die Verhältnisse?“ ab 13:15 Uhr im Großen Sitzungssaal des Rathauses.

**WAZ**

- AOK
- Arbeitsagentur
- BARMER GEK
- Bündnis für Familie
- Café Sprungbrett e.V.
- Caritas Suchthilfezentrum
- City Optik
- Donum Vitae
- Ev. Krankenhaus – Ambulante Dienste
- EN-Kreis – FB Soziales und Gesundheit
- Fachbereich Wirtschaftsförderung
- Feuerwehr
- Förderverein der Abteilung Naturheilkunde
- FTB-Wohnberatung
- HELIOS Klinik Holthausen
- Hörakustik Wege
- Katzor – Ergotherapie
- Kayser – Praxis für Alternative Medizin
- Kick
- KISS
- KKH
- Ortho-Mobile
- Selbsthilfekonferenz
- Seniorenbüro
- SGV Hattingen
- Stadtbibliothek Hattingen
- Therapiehof Bleichroth
- Turnverein Hattingen 1968
- vhs Hattingen
- Volksbank
- WAZ

## 11. Hattinger Gesundheitstag

### Veranstalter:

- Ärztegemeinschaft Hattingen und Umgebung
- Abteilung für Naturheilkunde der Klinik Blankenstein
- Ev. Krankenhaus Hattingen
- Kath. Kliniken Ruhrhalbinsel
- HELIOS Klinik Holthausen
- Rehatagesklinik und Therapiezentrum Ortho-Mobile
- Stadt Hattingen

Herausgeber: Veranstalterkreis Gesundheitstag  
c/o Stadt Hattingen, FB 80  
Gestaltung: artworx!, Sprockhövel  
Druck: Stadt Hattingen, Stadtdruckerei, FB 10  
Februar 2012, 6.500 Exemplare



## 11. Hattinger Gesundheitstag

### Arbeit und Gesundheit

**Samstag  
17. März 2012  
10.00 – 14.00 Uhr  
Rathaus Hattingen**



**Am Samstag, 17. März 2012, findet von 10 – 14 Uhr im Hattinger Rathaus der 11. Hattinger Gesundheitstag statt.**

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, sehr geehrte Damen und Herren,

**Arbeit und Gesundheit** lautet das Schwerpunktthema des diesjährigen Hattinger Gesundheitstages. Die Mitglieder des Veranstalterkreises laden Sie recht herzlich ein, die Bandbreite der Gesundheitsangebote in Hattingen kennenzulernen. Wir wollen Sie dabei unterstützen, Ihre Gesundheit in Ihrem Beruf und bei der Familienarbeit langfristig zu erhalten oder durch gute medizinische Versorgung zurückzugewinnen.

**Informieren Sie sich** in Vorträgen, an Info-Ständen auf den Fluren und in den Sitzungsräumen des Rathauses. Lassen Sie sich durch kompetente Ansprechpartnerinnen und -partner beraten und lernen Sie neue Angebote für Ihre Gesundheit kennen.

**Diskutieren Sie mit** am WAZ-Mobil vor dem Rathaus, mit den Referentinnen und Referenten und in der abschließenden Podiumsdiskussion.

**Die Veranstalter freuen sich, Sie zum 11. Hattinger Gesundheitstag im Rathaus zu begrüßen.**

Raum	Großer Sitzungssaal 2. Etage	Kleiner Sitzungssaal 2. Etage	Raum III 2. Etage	Konferenzraum 1. Etage	Zeit	
	<b>ERÖFFNUNG</b> durch die Bürgermeisterin der Stadt Hattingen <b>Dr. Dagmar Goch</b> und den Vertreter der Ärztegemeinschaft <b>Dr. Jürgen Bachmann</b>				<b>10.00</b>	
	<b>10.15 – 10.45</b>	<b>Muskelschmerzen – häufig, lästig aber harmlos?</b> Dr. Bachmann, Orthopäde augusta medical clinic	<b>Mit Körper, Geist und Seele gegen Demenz</b> Dr. Bienek Kath. Kliniken Ruhrhalbinsel	<b>Betriebliche Suchtkrankenhilfe</b> Herr Dresia Café Sprungbrett	<b>Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Pflege</b> Prof. Dr. Reichert Technische Universität Dortmund	<b>10.15 – 10.45</b>
	<b>11.00 – 11.30</b>	<b>Der Rückenschmerz – lässt sich eine Operation vermeiden?</b> Prof. Dr. von Schulze Pellengahr Klinik Blankenstein / St. Josef-Hospital Bochum	<b>Das Burn-Out-Syndrom</b> Team des Kreisgesundheitsamtes	<b>Praktische Empfehlungen im Rahmen des Pflegemanagements</b> Frau Drepper, Pflegefachkraft/ Pflegemanagerin	<b>Pflegende Angehörige – Erfahrungen aus der betrieblichen Praxis</b> Frau Schaefer Supervisorin DGSv	<b>11.00 – 11.30</b>
	<b>11.45 – 12.15</b>	<b>Gesund im Arbeitsalltag – was Naturheilverfahren hierfür leisten können</b> Frau Korthaus Klinik Blankenstein	<b>Hilfe bei der Einstufung in eine Pflegestufe</b> Herr Scholz Dipl.-Sozialarbeiter	<b>Neue Wege in der betrieblichen Gesundheitsfürsorge</b> Reinert Volpers HELIOS Klinik Holthausen	<b>Durch Reha wieder fit für Job, Garten und Enkelkinder</b> Frau Wiegand Ortho-Mobile	<b>11.45 – 12.15</b>
	<b>12.30 – 13.00</b>	<b>Reizdarm – ein Stress-Syndrom?</b> Prof. Dr. Tromm Ev. Krankenhaus Hattingen	<b>Zeitmanagement statt Stress</b> Frau Achterfeld Betriebsärztlicher Dienst	<b>Unterhaltsheranziehung von Angehörigen (Elternunterhalt)</b> Frau Berens FB Soziales und Gesundheit EN-Kreis	<b>Brille und Arbeit</b> Dr. Henning, Augenarzt Herr Meinecke, Optiker	<b>12.30 – 13.00</b>
	<b>13.15 – 14.00</b>	<b>PODIUMSDISKUSSION</b> <b>Was hält uns gesund am Arbeitsplatz? Unser Verhalten oder die Verhältnisse?</b> <b>Es diskutieren:</b> Prof. Dr. Tromm (Ev. Krankenhaus), Herr Wystub (BARMER GEK), Dr. Kiesewetter (Personalratsvorsitzender/ver.di), Pfarrer Ranft (Seelsorger EvK und Klinik Blankenstein), Herr Laibacher (WAZ) <b>Moderation:</b> Herr Feldmann (Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Dortmund)			<b>13.15 – 14.00</b>	