



Das Foto zeigt v.l. hinten: Silke Hestert (ortho-mobile), Bernd Baumhold (Stadt Hattingen), Sabine Schemmerling (Sportverband). vorne: Astrid Hardtke (Stadt Hattingen), Prof. Dr. Andreas Tromm (Ärzteverein Hattingen und Umgebung, Ev. Krankenhaus Hattingen), Bürgermeisterin Dr. Dagmar Goch, Karin Schenke (Klinik Blankenstein), Thomas Alexander (Volksbank Hattingen/Sprockhövel).  
Foto: Stadt Hattingen

# Hattinger Gesundheitstag: Sitzungssaal wird Turnhalle

28. März: Motto in diesem Jahr: Älter werden und aktiv bleiben

**Hattingen.** „Älter werden und aktiv bleiben“ lautet in diesem Jahr das Motto des Hattinger Gesundheitstages. Bürgermeisterin Dr. Dagmar Goch lädt dazu am Samstag, 28. März von 10 bis 14 Uhr ins Hattinger Rathaus ein. Sturzprophylaxe, Dickdarmvertikel, Schmerzbehandlung, Lebensschwung, Naturheilkunde und vieles mehr wird in Vorträgen und praktischen Übungen thematisiert.

„Es gibt in Hattingen ein beeindruckendes Angebot zum Thema Gesundheit. Die Möglichkeiten sich im Alter fit zu halten sind sehr vielfältig. Es freut mich dass wir durch die vielen Teilnehmer und die gut

funktionierenden Kooperationen diese Bandbreite im Rathaus präsentieren können“, so Bürgermeisterin Dr. Dagmar Goch bei einem Pressegespräch mit den Veranstaltern. Das Wohlbefinden der älteren Generation steht im Mittelpunkt der Veranstaltung. Neben Vorträgen über Ursachen und Therapien typischer Alterserkrankungen

## Ein umfangreiches Programm

wird es umfangreiche Informationen und Aktionen zu Prophylaxe und Vorsorge geben. Dabei spielt nicht nur das körperliche Wohlbefinden eine wichtige Rolle, sondern auch die seelische Gesundheit sowie Aspekte des sozialen Miteinanders im Alter.

„Auch in diesem Jahr werden die Themen in Vorträgen und an Infoständen behandelt und durch eine praktische Komponente ergänzt. In diesem Jahr nutzen wir nicht die Turnhalle für Übungen sondern bleiben im Rathaus, im kleinen Sitzungssaal“, erklärt Astrid Hardtke von der städtischen Wirtschaftsförderung.

Die Schirmherrschaft über den Gesundheitstag 2009 hat Bürgermeisterin Dr. Dagmar Goch. Veranstalter sind: Ärzteverein Hattingen und Umgebung, Abteilung für Naturheilkunde der Klinik Blankenstein, Evangelisches Krankenhaus Hattingen, Helios Klinik Holthausen, Rehatagesklinik und Therapiezentrum Ortho-mobile, Stadt Hattingen. Die Volksbank hat Flyer und Plakate finanziert.