

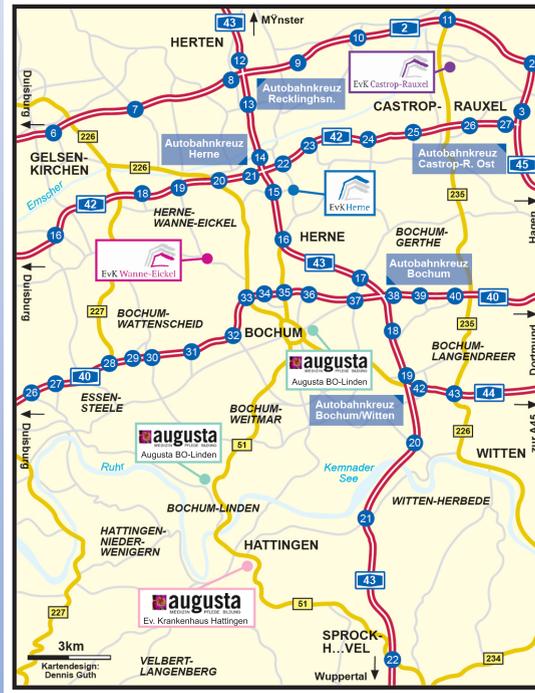
Kooperationspartner für Ihre Gesundheit  
 Ev. Stiftung Augusta Bochum | Hattingen  
 Ev. Krankenhausgemeinschaft  
 Herne | Castrop-Rauxel gGmbH



# Wir helfen Ihnen auf Ihrem schweren und steinigen Weg zum Wunschgewicht



Fotos: Mirco Franken



## AdipositasZentrum NRW



der Augusta-Kranken-Anstalt in Kooperation  
 mit den Krankenhäusern der Ev. Krankenhausgemeinschaft  
 Herne|Castrop-Rauxel und dem Ev. Krankenhaus Hattingen  
 (Akademische Lehrkrankenhäuser)

Ruf 0234/517-4905 ++ Fax 0234/517-4613

[anmeldung@adipositas-zentrum-nrw.de](mailto:anmeldung@adipositas-zentrum-nrw.de)

Augusta-Kranken-Anstalt Bochum-Linden

Dr.-C.-Otto-Str. 27 ++ 44879 Bochum

Augusta-Kranken-Anstalt Bochum-Mitte

Bergstr. 26 ++ 44791 Bochum

Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel

Grutholzallee 21 ++ 44577 Castrop-Rauxel

Evangelisches Krankenhaus Hattingen

Bredenscheider Str. 54 ++ 45525 Hattingen

Evangelisches Krankenhaus Herne

Wiescherstraße 24 ++ 44623 Herne

Evangelisches Krankenhaus Wanne-Eickel

Hordeler Str. 7-9 ++ 44651 Herne

170925



# Moderne Diagnostik und Therapie der Adipositas

Ein interdisziplinäres  
 Erfolgs-Programm

Mit uns sprechen Sie  
**ÜBER GEWICHT**

Kooperationspartner für Ihre Gesundheit  
 Ev. Stiftung Augusta Bochum | Hattingen  
 Ev. Krankenhausgemeinschaft  
 Herne | Castrop-Rauxel gGmbH



# Ihre Gesprächspartner im Team des Adipositaszentrums NRW



**Dr. med. Alexandra Bode**  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Nephrologie, Diabetologie  
Funktionsoberärztin Diabetologie  
Schwerpunkt: Diabetologie und  
Ernährung  
  
Telefon 0234/517-2319  
eMail bode@augusta-bochum.de

Dr. Bode betreut mit ihrem diabetologischen Team interdisziplinär alle Abteilungen des Augusta und arbeitet deshalb schon lange mit dem Adipositas-Zentrum NRW in Bochum-Linden zusammen. Dr. Bode betreut innerhalb des Endobarrier-Teams in enger Zusammenarbeit mit den Hausärzten und den niedergelassenen Schwerpunktdiabetologen die Diabetes-Patienten, die mit einem Endobarrier versorgt werden sollen oder bereits einen Endobarrier implantiert bekommen haben.



**Dr. med. Thomas Hulisz**  
Ärztlicher Leiter Adipositaszentrum  
Schwerpunkt:  
Ambulante Therapieprogramme  
für stark Übergewichtige,  
Ernährungsmedizin  
  
Telefon 0234/517-4600  
eMail hulisz@augusta-bochum.de

Dr. Hulisz ist ein außerordentlich erfahrener Ernährungsmediziner und kennt die vielfältigen Möglichkeiten der Adipositas-therapie. In mehr als einem Vierteljahrhundert hat Dr. Hulisz schon weit über 5.000 schwerst übergewichtige Patienten beurteilt und therapiert. Er befürwortet "klassisches" Abnehmen mit ausgewogener Ernährung, Bewegung und noch mehr Eigeninitiative. Er weiß aber auch, wann mit anderen Verfahren bessere Resultate im Sinne der ihm anvertrauten Menschen erwartet werden können.



**Dr. med. Jürgen Jahn**  
Chefarzt Klinik f. Innere Medizin II  
Evang. Krankenhaus Castrop-Rauxel  
Schwerpunkt:  
Kardiologie/Angiologie/  
Internistische Intensivmedizin  
Telefon 02305/102-2261  
eMail  
jjahn@evk-castrop-rauxel.de

Übergewicht führt durch eine Veränderung der Stoffwechselabläufe zu Schäden an inneren Organen, deren einwandfreie Funktion für eine gute Lebensqualität notwendig sind. So kann z.B. infolge einer Schädigung des Herzmuskels eine Herzmuskelschwäche mit Luftnot und Wasseransammlungen entstehen. Da häufig mehrere Organe gleichzeitig betroffen sind, ist eine organorientierte Betreuung für den Heilungsprozess und die Vermeidung schwer wiegender Folgen wichtig. Mit ihren Schwerpunkten deckt die Klinik für Innere Medizin II das Spektrum möglicher Folgen des Übergewichtes ab."



**Professor Dr. med. Matthias Kemen**  
Chefarzt Chirurgie am  
Evangelischen Krankenhaus Herne  
Schwerpunkt: Chirurgische Therapie,  
z.B. Schlauchmagen, Magenband und  
Magen-Bypass  
  
Telefon 02323/498-2021  
eMail m.kemen@evk-herne.de

Mit den Schwerpunkten Viszeralchirurgie, Gefäßchirurgie und Proktologie baute Prof. Kemen seine Klinik am Evangelischen Krankenhaus in Herne zu einer der größten Abteilungen in NRW aus. Seit 1994 betreibt er Adipositas-Chirurgie. 2013 wurde er in den drei Kategorien (u.a. Bariatrische Chirurgie) in die Bestenliste der Focus-Ärzteliste aufgenommen. Er bietet Schlauchmagen, Magenbypass, biliopankreatische Diversion, Ernährungsberatung sowie die Betreuung einer Selbsthilfegruppe.



**Dipl.-Psychologe Uwe Machleit**  
Psychotherapeutischer Leiter  
am Adipositaszentrum  
Schwerpunkt: Ambulante Therapie-  
formen des starken Übergewichts,  
Verhalten  
Telefon 0234/517-4900  
eMail  
machleit@augusta-bochum.de

Uwe Machleit, Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor und Hypnotherapeut. 1988 Fortbildung in ambulanter Adipositas-therapie in der Sandoz Nutrition Academy Minneapolis, USA. Aufbau und Leitung des ambulanten interdisziplinären Adipositaszentrums am Krankenhaus in Bochum-Linden seit April 1989. Umfangreiche Erfahrung in Psychotherapie, Ernährungstherapie, klinischer Hypnose und multimodaler Nachsorge von Adipositaspatienten und Begutachtung bariatrischer Maßnahmen und Therapieverfahren.



**Dr. med. Martina Neddermann**  
Ltd. Oberärztin der Schlaflabore  
Kliniken für Pneumologie und  
Infektiologie der Augusta-  
Kranken-Anstalt und EvK Herne  
Telefon 0234/517-2482  
Telefon 02325/373-2249  
eMail  
m.neddermann@t-online.de

In den Schlaflaboren des Adipositaszentrum Ruhrgebiet werden Patienten mit schlafbezogenen Atemstörungen und Schlafstörungen behandelt. Etwa jeder vierte Mensch in Deutschland klagt über Schlafstörungen, die deshalb zu den häufigsten Beschwerden zählen, die bei Hausärzten angegeben werden. Gestörter Schlaf führt nicht zur Erholung, was zu Störungen der körperlichen und seelischen Befindlichkeit sowie der geistigen Leistungsfähigkeit führt. Adipositas ist oft eine der Ursachen.



**Dr. med. Karl Schuhmann**  
Chefarzt der Klinik für Plastische/  
Ästhetische und Handchirurgie am  
Evangelischen Krankenhaus Hattingen  
Schwerpunkt: Straffungsoperationen  
nach Gewichtsreduktion, z.B. Bauchfett-  
schürzen  
Telefon 02324/502-5511  
eMail  
schuhmann@krankenhaus-hattingen.de

Dr. med. Karl Schuhmann hat seit über 20 Jahren Erfahrungen in der Adipositas-Chirurgie und mit Wiederherstellungs-Operationen nach starkem Gewichtsverlust. Die Spezialität des Chirurgen sind Straffungs-Operationen vor allem an der Bauchdecke. Auch Körperleistung und Fettabmung sind mögliche Eingriffe. Dr. Schuhmann ist Mitglied in der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen.



**Professor Dr. med. Andreas Tromm**  
Chefarzt Innere Klinik am Evang.  
Krankenhaus Hattingen  
Schwerpunkt: Behandlung schwerer  
Begleiterkrankungen des starken Über-  
gewichts, z.B. Herzschwäche, Diabetes  
  
Telefon 02324/502-2519/-5220  
eMail  
tromm@krankenhaus-hattingen.de

Begleiterkrankungen wie z.B. Bluthochdruck oder Diabetes sind bei Adipositas-Patienten enorm häufig. Die meisten Begleiterkrankungen kann man allerdings besiegen, wenn man das Übergewicht besiegt. Darin hat er jahrelange Erfahrung und ist schon sehr lange Partner im Adipositaszentrum NRW. Mit dem Berufsverband der Deutschen Internisten e.V. (BDI e.V.) veranstaltet er seit Jahren die Intensivkurse Gastroenterologie /Hepatologie. Prof. Tromm ist Beiratssprecher der Deutschen Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa Vereinigung (DCCV).



**Privat-Dozent Dr. med. Helfried Waleczek**  
Chefarzt Chirurgische Klinik am Evang.  
Krankenhaus Hattingen  
Schwerpunkt:  
Chirurgische Therapie, z.B. Schlauch-  
magen Magenband und Magen-Bypass  
Telefon 02324/502-5216  
eMail  
waleczek@krankenhaus-hattingen.de

Die Philosophie des Chirurgen ist es, "mit dem kleinstmöglichen operativen Eingriff in den im Prinzip intakten Verdauungstrakt eine dauerhafte Gewichtsreduktion zu erreichen." Schwerpunkt seiner Arbeit stellt die Sleeve-Resektion dar, die im Rahmen des interdisziplinären Betreuungskonzepts ein hohes Maß an Unabhängigkeit von ständiger medizinischer Überwachung gewährleistet. Daran arbeiten Dr. Waleczek und sein Team mit großem Erfolg.